

私はシリアック病という病気を持っています。このため麦蛋白グルテンを含まない厳重な食事療法をしなければなりません。

もし私が小麦、大麦、ライ麦、からす麦の粉や粒の入った食品を食べると、私は病気になるのです。

この食べ物には小麦、大麦、ライ麦、からす麦等の粉、または粒が入っていますか？この食べ物が何を含んでいるか、全くご存知でなければ、どうぞそうおっしゃって下さい。

私は米、とうもろこし、じゃがいも、野菜及び果物のすべて、卵、チーズ、牛乳、肉、魚を食べることができます。但し、それらが、小麦粉や Batter(小麦粉+卵+水、時に牛乳を加える)、パン粉、あるいはそれ等を含むソースで調理されていない場合ですが。

どうもありがとうございました。

注: Coeliac Diseaseは吸収不良症候群の一つで、麦蛋白グルテンの毒性によって下痢をする病気です。日本では極めて稀ですが、欧米ではかなり多い病気です。

[www.CeliacTravel.com](http://www.CeliacTravel.com)

I have an illness called Celiac Disease and have to follow a strict gluten free diet.

I may therefore become very ill if I eat food containing flours or grains of wheat, rye, barley and oats.

Does this food contain flour or grains of wheat, rye, barley or oats? If you are at all uncertain about what the food contains, please tell me.

I can eat food containing rice, maize, potatoes, all kinds of vegetables and fruits, eggs, cheese, milk, meat and fish - as long as they are not cooked with wheat flour, batter, breadcrumbs or sauce.

Thank you for your help.

[www.CeliacTravel.com](http://www.CeliacTravel.com)

私はシリアック病という病気を持っています。このため麦蛋白グルテンを含まない厳重な食事療法をしなければなりません。

もし私が小麦、大麦、ライ麦、からす麦の粉や粒の入った食品を食べると、私は病気になるのです。

この食べ物には小麦、大麦、ライ麦、からす麦等の粉、または粒が入っていますか？この食べ物が何を含んでいるか、全くご存知でなければ、どうぞそうおっしゃって下さい。

私は米、とうもろこし、じゃがいも、野菜及び果物のすべて、卵、チーズ、牛乳、肉、魚を食べることができます。但し、それらが、小麦粉や Batter(小麦粉+卵+水、時に牛乳を加える)、パン粉、あるいはそれ等を含むソースで調理されていない場合ですが。

どうもありがとうございました。

注: Coeliac Diseaseは吸収不良症候群の一つで、麦蛋白グルテンの毒性によって下痢をする病気です。日本では極めて稀ですが、欧米ではかなり多い病気です。

I have an illness called Celiac Disease and have to follow a strict gluten free diet.

I may therefore become very ill if I eat food containing flours or grains of wheat, rye, barley and oats.

Does this food contain flour or grains of wheat, rye, barley or oats? If you are at all uncertain about what the food contains, please tell me.

I can eat food containing rice, maize, potatoes, all kinds of vegetables and fruits, eggs, cheese, milk, meat and fish - as long as they are not cooked with wheat flour, batter, breadcrumbs or sauce.

Thank you for your help.

[www.CeliacTravel.com](http://www.CeliacTravel.com)